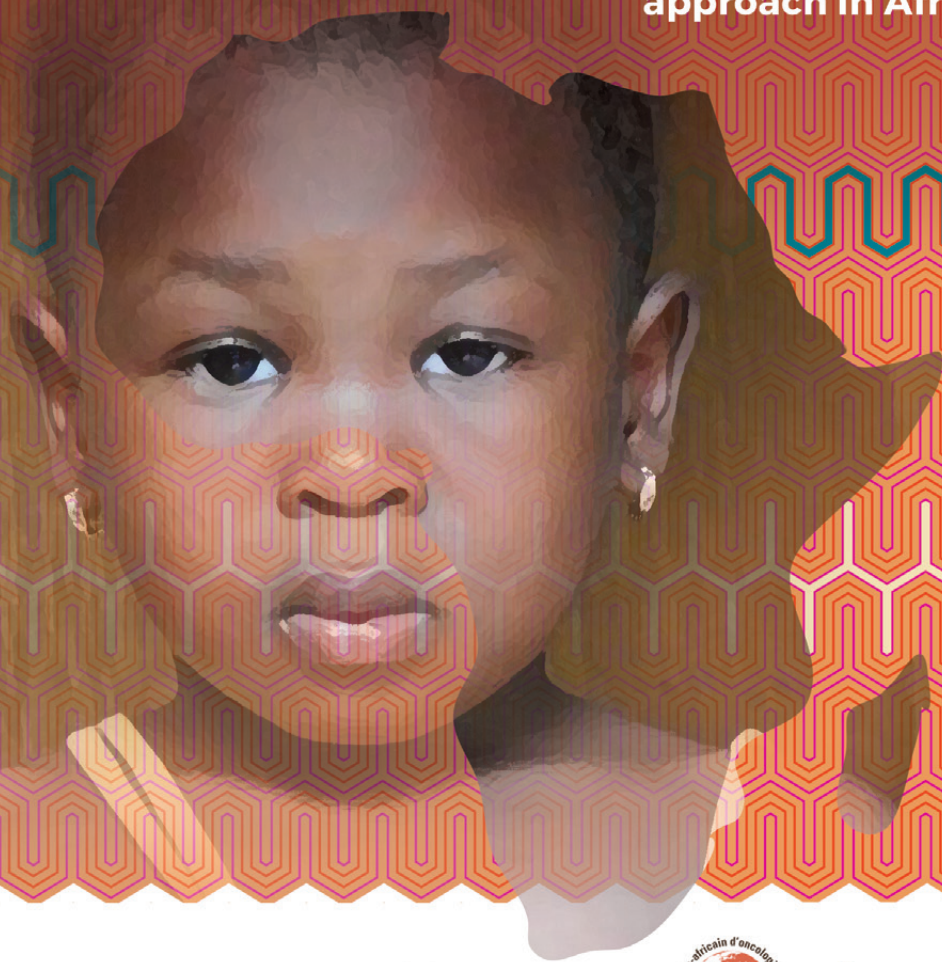


PROGRAMME DE FORMATION

# Soins Palliatifs et Douleur en Pédiatrie

Integrating palliative care  
in the GFAOP Pediatric Oncology  
approach in Africa



**SANOFIESPOIR**  
FOUNDATION



**gfaop**  
Guérir le cancer  
des enfants en Afrique  
[www.gfaop.org](http://www.gfaop.org)



## Objectif général

Mettre en œuvre, dans les UP du GFAOP, une démarche pluridisciplinaire pour améliorer, la qualité des soins, la prise en charge de la douleur et initier ou améliorer une démarche de soins palliatifs chez les enfants et les adolescents en Afrique.

## Objectifs pédagogiques

- Contribuer à définir pour chaque contexte et structure médicale un projet de soin centré sur la qualité de vie de l'enfant
- Améliorer la qualité des soins en tenant compte des demandes de l'enfant et de son groupe familial
- Améliorer la qualité des soins en articulant concrètement les dimensions médicales et les contextes sociaux
- Initier des démarches de soins palliatifs adéquates aux dimensions techniques et sociales des diverses structures de soins

## Objectifs spécifiques

- Connaître et pouvoir utiliser dans des pratiques de soin les représentations de la douleur et des soins palliatifs chez l'enfant
- Reconnaître l'expression des différents types de douleurs et favoriser le droit à exprimer sa douleur par les enfants et les adolescents
- Evaluer les différents types de douleurs par ces différents acteurs
- Promouvoir les méthodes et traitements pour traiter les douleurs
- Réduire les douleurs évitables liées aux soins

- Aider à l'introduction de démarches palliatives adaptées aux normes éthiques locales
- Construire une approche pluri-professionnelle et interdisciplinaire
- Améliorer les liens entre les professionnels de santé et les populations
- Analyser les facteurs de risque menant à l'épuisement professionnel et identifier les solutions possibles

## Public concerné

Binôme médecin-infirmier d'une UP +/- autre personne concernée par la prise en charge des enfants (*psychologue, assistante sociale, aide-soignante, éducateur.....*)

Ces personnes s'engagent à construire un projet collectif pour leur UP pour améliorer la prise en charge de la douleur et des soins palliatifs

## Méthodes pédagogiques

**Des méthodes participatives seront privilégiées.**

- Etudes de cas
- Apports théoriques et discussions
- Partages d'expériences
- Exercices et travaux en sous-groupes

## 1<sup>ère</sup> année > Nombre des étudiants par session : 20 maxi (2-3 par unité)

Session	Dates	Lieu	Coordinateur
Session 1	20 -24 février, 2017	Dakar	C Moreira
Session 2	27 - 31 mars, 2017	Abidjan	Jean Jacques Atteby
Session 3	15-21 mai, 2017	Maroc	Laila Hessissen

## 2<sup>e</sup> année > Approfondissement en session générale - Paris

Journée 1			
Horaires	Thème	Méthodes	Intervenant
09h00-09h30	Accueil et Présentation de la formation		C Edan C Moreira
09h30-13h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recueil des objectifs et des attentes des étudiants</li> <li>• Présentation de l'UP, des projets.</li> <li>• Présentation par les participants de cas et de situations liées à la douleur et/ou aux soins palliatifs. Synthèse rapide.</li> </ul>	Partage d'expérience	C Thinlot C Moreira C. Edan
13h00-14h00	Déjeuner		
14h00-15h30	Représentations de la douleur et des soins palliatifs (valeurs, croyance, enjeux et projections) en Afrique	Apports théoriques Animation pédagogique interactive	Y Jaffré
15h30-15h45	Pause		
15h45-17h30	Discussion autour des représentations de la douleur et des soins palliatifs (valeurs, croyance, enjeux et projections) en Afrique	Table ronde	Y Jaffré ML Viillard C Moreira
Journée 2			
Horaires	Thème	Méthodes	Intervenant
08h00-09h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Définition et physiologie de la douleur</li> <li>• Voies et mécanismes de la douleur</li> <li>• Douleur nociceptive et douleur neuropathique</li> <li>• Composante psychologique de la douleur</li> </ul>	Apports théoriques	P Poulain
09h30-10h30	Expression de la douleur chez l'enfant <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modalités d'évaluation selon l'âge</li> <li>• Echelles et outils d'évaluation</li> <li>Situations cliniques</li> </ul>	Apports théoriques Animation pédagogique interactive	C Moreira A Fatma Idel F Aubier
10h30-11h00	Pause		
11h00-13h00	Principes du traitement, médicaments de la douleur, paliers OMS, effets secondaires, prévention	Apports théoriques	P Poulain
13h00-14h00	Déjeuner		
14h00-15h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Douleurs provoquées</li> <li>• Traitements médicamenteux et non médicamenteux</li> <li>• La place de parents</li> </ul>	Apport magistral	P Poulain C Moreira F Aubier
15h30-17h00	Discussion sur les possibilités locales alternatives et diverses expériences Situations cliniques en pratiques	Ateliers	C Moreira A Fatma Idel

### Journée 3

Horaires	Thème	Méthodes	Intervenant
08h30-09h30	Soins palliatifs : • Concept et différentes situations • Conduite à tenir face aux symptômes de fin de vie	Apports théoriques	C Edan ML Viallard C Moreira
09h30-10h30	Démarche palliative : Processus de prise de décision et pluridisciplinarité	Apports théoriques	C Edan ML Viallard
10h30-11h00	Pause		
11h30-13h00	• Annonces (enfant, famille, équipe) • Projet de soin -> projet de vie, accompagnement • Soins relationnels	Apports théoriques Partage d'expériences	C Moreira C Thinlot S Ndiaye
13h00-14h00	Déjeuner		
14h00-16h00	Jeu de rôle : annonce d'une situation d'arrêt de traitement et de prise en charge palliative et analyse de la situation en groupe		Ch Thinlot S Ndiaye

### Journée 4

08h30-10h30	Atelier: • accès aux médicaments ; • problèmes rencontrés, solutions proposées ; • prescription et surveillance.	Ateliers interactifs	Miscellanea (pharmacien local)
10h30-11h00	Pause		
11h00-13h00	Cas cliniques : les difficultés	Ateliers interactifs	Fatou Binétou Diagne S Ndiaye
13h00-14h00	Déjeuner		
Après-midi	Visites de l'unité (évaluation) et satellites (intervenants extérieurs au service, réunion-discussions) : le parcours « douleur et soins palliatifs » et ses acteurs		

### Journée 5

08h30-13h00	• Syndrome d'épuisement professionnel. • Prévention : Aspects organisationnels, anticipation et interaction, coordination et transmissions, dossier de soins • Rôle de chaque partenaire de soins : médecin, infirmier, non soignants, y compris parents, etc....		S Ndiaye Y Jaffré ML Vialard
13h00-14h00	Déjeuner		
Après midi	Ajustement sur les projets, Travaux en sous -groupe		



## CONTACTS

**Christine EDAN** - pédiatre oncologue

*Directrice du Programme*

Tél : **(+33) 6 59 90 08 03**

Email : christine.edan@hotmail.fr

**Sara CALMANTI**

*Coordinatrice*

Email : sara.calmanti@chu-rennes.fr